

# ¿Cuánto dices que es?

De tazas a gramos, ¡que nada te detenga para ser toda una experta en la cocina! Imprime y guarda en tu recetario. ¡También los grados son básicos!

TEMPERATURA		
°c	°f	FUEGO
120	250	bajo
150	300	
180	350	moderado
200	400	caliente
220	425	
230	450	muy caliente

## DE TAZAS A CUCHARADAS

TAZA	1	1/2	1/4	1/8
CUCHARADA	16	8	4	2
CUCHARADITA	48	24	12	6

## LÍQUIDOS

TAZA	1	1/2	1/4	1/8
MILILITROS	237	118	59	30
ONZAS	8	4	2	1

## MEDIDAS Y EQUIVALENCIAS

TAZAS	MILILITROS	CUCHARADA	CUCHARADITA
1	240	16	48
3/4	180	12	36
2/3	160	11	32
1/2	120	8	24
1/3	80	5	16
1/4	60	4	12
1/8	30	2	6
1/16	15	1	3

## MEDIDAS CUCHARADAS

OZ	GR	15 ML	10 ML	5 ML
1	30			
3	85			
5	140			
10	280			
14	400			
16	452			
24	680			
32	900			

