

# Lista de propósitos

Con esta lista, sí estarás motivada, ¡imprímela y anímate!

← 2020

## Propósitos de año nuevo

- Conocer un *sitio nuevo*
- Utilizar menos *las redes sociales*
- Aprender una *manualidad*
- Caminar más* (meta: 10 mil pasos al día)
- Aprender *a cocinar* mi platillo favorito
- Reconectar* con esa amiga de la secundaria/prepa
- Comenzar un *ahorro* (aunque sean 200 pesos al mes)
- Dejar *el refresco*
- Llevarme bien con *mi mamá*
- Comprometerme con *mi crecimiento personal*



← 2020

# Rituales de año nuevo

Imprímelos y repártelos entre tus familiares y amigos



**Utilizar ropa interior amarilla** traerá dinero, la roja, amor y la nueva... ¡buena suerte y abundancia!



**Comer lentejas** te traerá prosperidad económica.



**Brindar con vinos espumosos** (sidra puede ser) significa que tendrás alegría todo el año.



**Barrer hacia fuera de tu casa justo antes de la media noche** te libera de todo lo que ya no necesitas para el nuevo año.



**Para purificar el ambiente, coloca un plato con una manzana, azúcar y canela...** ¡hasta que se arrugue! Y después, entiérrala.



**Otra forma de limpiar de vibras no deseadas es:** dejar hervir agua con albahaca fresca antes de que termine el año.



**Para atraer el amor, haz tu cartita "a Santa"** de lo que quieres en una pareja y llévala contigo antes de que empiece el año. Póntela en el bra, junto con un cuarzo rojo.



**Inicia el año con tu frasco de agradecimiento:** adórnalo lindo y anota en un papelito cada momento significativo de tu día o semana. Al final del año ábrelo y maravíllate de tu vida.



**¡Que este 2020 sea maravilloso!**  
Recuerda:  
tu actitud  
transforma  
cualquier cosa.

# Amigo secreto

Reparte estos papelitos a cada miembro para que lo llene y así será súper fácil saber qué regalar.

<p>NOMBRE: _____</p> <p>ELIGE:</p> <p><input type="checkbox"/> PLATEADO <input type="checkbox"/> DORADO</p> <p><input type="checkbox"/> CAFÉ <input type="checkbox"/> TÉ</p> <p><input type="checkbox"/> DULCE <input type="checkbox"/> SALADO</p>  <p><b>KENA</b></p>	<p>DAME TRES IDEAS PARA REGALARME</p> <p><input type="checkbox"/> _____</p> <p><input type="checkbox"/> _____</p> <p><input type="checkbox"/> _____</p>  <p><b>KENA</b></p>	<p>NO ME IMPORTA ENGORDAR CON: _____</p> <p>NÚMERO DE ZAPATO: _____</p> <p>TALLA DE BLUSA/SUDADERA: _____</p>  <p><b>KENA</b></p>
<p>NOMBRE: _____</p> <p>ELIGE:</p> <p><input type="checkbox"/> PLATEADO <input type="checkbox"/> DORADO</p> <p><input type="checkbox"/> CAFÉ <input type="checkbox"/> TÉ</p> <p><input type="checkbox"/> DULCE <input type="checkbox"/> SALADO</p>  <p><b>KENA</b></p>	<p>DAME TRES IDEAS PARA REGALARME</p> <p><input type="checkbox"/> _____</p> <p><input type="checkbox"/> _____</p> <p><input type="checkbox"/> _____</p>  <p><b>KENA</b></p>	<p>NO ME IMPORTA ENGORDAR CON: _____</p> <p>NÚMERO DE ZAPATO: _____</p> <p>TALLA DE BLUSA/SUDADERA: _____</p>  <p><b>KENA</b></p>
<p>NOMBRE: _____</p> <p>ELIGE:</p> <p><input type="checkbox"/> PLATEADO <input type="checkbox"/> DORADO</p> <p><input type="checkbox"/> CAFÉ <input type="checkbox"/> TÉ</p> <p><input type="checkbox"/> DULCE <input type="checkbox"/> SALADO</p>  <p><b>KENA</b></p>	<p>DAME TRES IDEAS PARA REGALARME</p> <p><input type="checkbox"/> _____</p> <p><input type="checkbox"/> _____</p> <p><input type="checkbox"/> _____</p>  <p><b>KENA</b></p>	<p>NO ME IMPORTA ENGORDAR CON: _____</p> <p>NÚMERO DE ZAPATO: _____</p> <p>TALLA DE BLUSA/SUDADERA: _____</p>  <p><b>KENA</b></p>
<p>NOMBRE: _____</p> <p>ELIGE:</p> <p><input type="checkbox"/> PLATEADO <input type="checkbox"/> DORADO</p> <p><input type="checkbox"/> CAFÉ <input type="checkbox"/> TÉ</p> <p><input type="checkbox"/> DULCE <input type="checkbox"/> SALADO</p>  <p><b>KENA</b></p>	<p>DAME TRES IDEAS PARA REGALARME</p> <p><input type="checkbox"/> _____</p> <p><input type="checkbox"/> _____</p> <p><input type="checkbox"/> _____</p>  <p><b>KENA</b></p>	<p>NO ME IMPORTA ENGORDAR CON: _____</p> <p>NÚMERO DE ZAPATO: _____</p> <p>TALLA DE BLUSA/SUDADERA: _____</p>  <p><b>KENA</b></p>