

Rutina de cuidado

de la

PIEL

Hay rutinas básicas y otras más especializadas, pero no des por hecho el cuidado de la piel.



Es importante hacerlo en la mañana y en la noche. Desmaquillar antes de limpiar es básico para remover todo por completo.



en México el tónico no es tan común, pero se asegura que este paso es una hidratación y limpieza extra, además de regular el pH de la piel.



de día sí o sí, hay que usar filtro solar. No importa que no vayas a la playa o a estar expuesta al sol: los rayos azules de las computadoras también te afectan y podrían mancharte.



los sueros son una revolución fantástica para tratar a profundidad la piel.



las cremas o geles de hidratación son básicas. Aplica en mañana y en la noche. Algo que luego olvidan son dos áreas básicas: el contorno de ojos y el cuello y pecho.



Una vez a la semana, esto es para quitar residuos y células muertas, pero si la haces más seguido, podrías quitar los aceites naturales necesarios para tu piel.



esta podría ser todos los días pero la verdad es que pocas personas lo hacen. Una vez a la semana, después de la exfoliación es una gran idea.

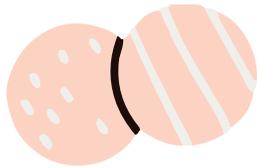
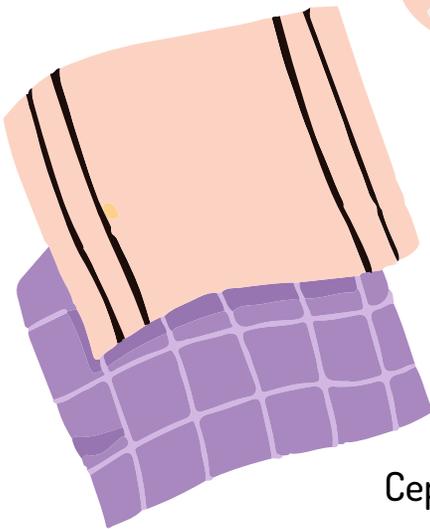


¡Los favoritos de KENA que no deben faltar

en tu TOCADOR!



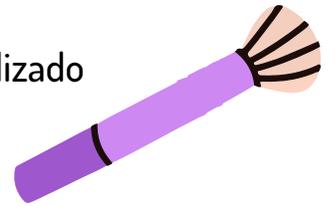
Toallas limpiadoras de rostro, lavables



Esponja para aplicar maquillaje



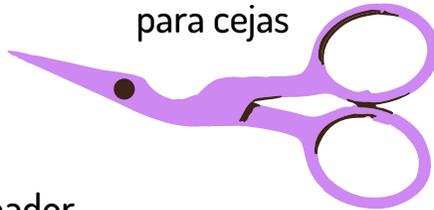
Solución para limpiar brochas, o bien, un guante especializado



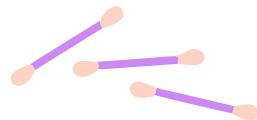
Rodillo de cuarzo



Cepillo y tijeritas para cejas



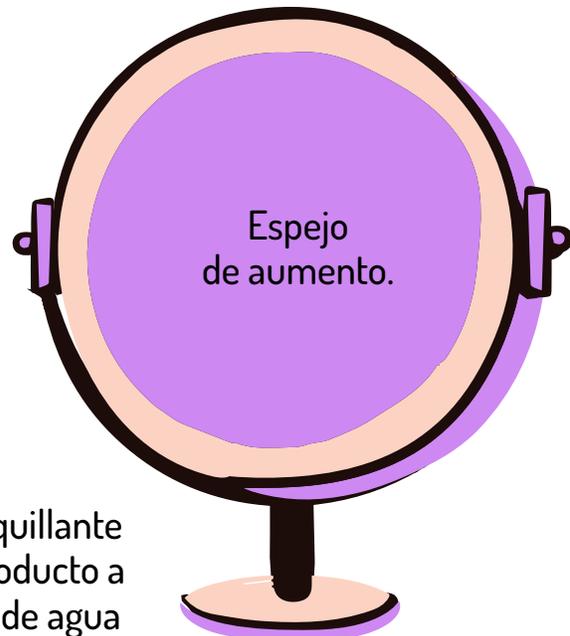
Enchinador de pestañas, o cuchara



Q-tips para quitar esos pequeños errores del maquillaje



Desmaquillante para producto a prueba de agua



Espejo de aumento.





10 reglas de oro

de la BELLEZA

- 1**
BEBE AGUA

- 2**
NO FUMES

- 3**
DUERME
entre 7 y 9
horas cada día

- 4**
DESMAQUÍLLATE
antes
de dormir

- 5**
APLICA
filtro solar

- 6**
UN BUEN CORTE
de cabello
hace la
diferencia

- 7**
UÑAS
siempre
limpias

- 8**
PROTEGE
las manos
de los rayos
del sol

- 9**
UNA ALIMENTACIÓN
variada
y saludable

- 10**
**+ Camina, corre,
+ muévete!,
el ejercicio
da salud y
FELICIDAD
+**
