

P L A N I F I C A D O R  
*semanal*

*lunes*

*martes*

*miércoles*

*jueves*

*viernes*

*sábado*

*domingo*



¡VOY A  
SER  
MAMÁ!

**KENA**  
#MujeresEnAcción

comunidadkena@gmail.com

   @kenarevista

# UN AÑO juntos



¡VOY A  
SER  
MAMÁ!

**KENA**  
#MujeresEnAcción

comunidadkena@gmail.com

   @kenarevista

FRASES  
*inspiradoras*



EL MOMENTO  
EN QUE NACE UN  
NIÑO, ES EL MOMENTO  
EN QUE NACE  
UNA MADRE.  
NUNCA EXISTIÓ ANTES.  
LA MUJER EXISTIÓ,  
PERO LA MADRE NUNCA  
*-Rajneesh*

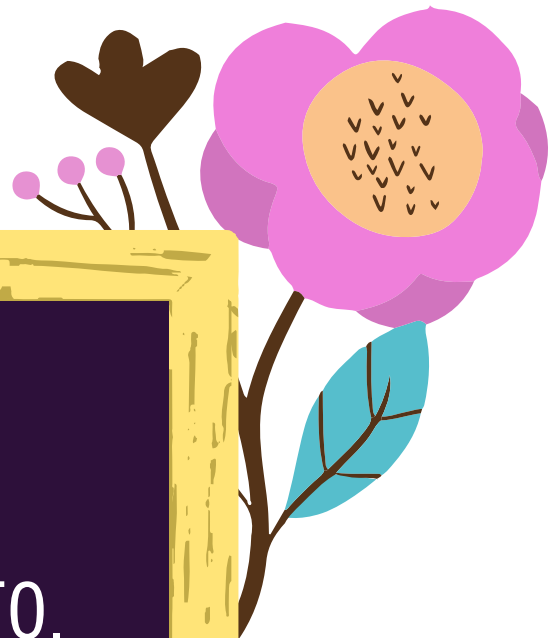
¡VOY A  
SER  
MAMÁ!

**KENA**  
#MujeresEnAcción

comunidadkena@gmail.com

   @kenarevista

FRASES  
*inspiradoras*



LAS MADRES  
SON COMO PEGAMENTO.  
INCLUSO CUANDO  
NO LAS VES, SIGUEN  
SOSTENIENDO  
A LA FAMILIA

*-Susan Gale*

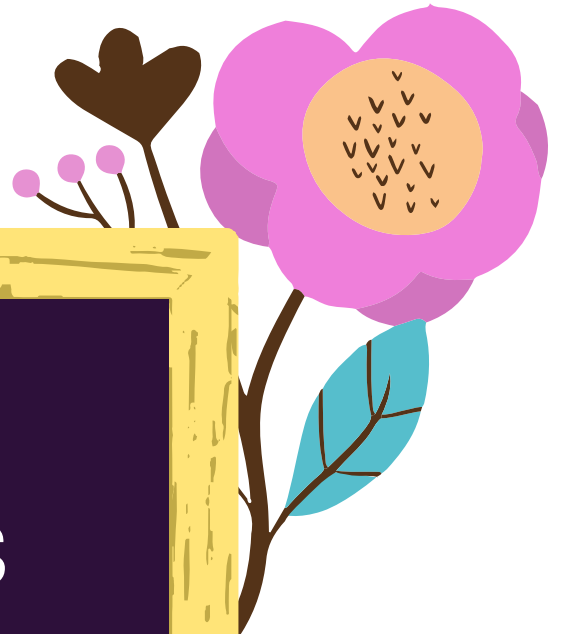
¡VOY A  
SER  
MAMÁ!

**KENA**  
#MujeresEnAcción

comunidadkena@gmail.com

   @kenarevista

FRASES  
*inspiradoras*



UNA MADRE NUNCA  
ESTÁ SOLA EN SUS  
PENSAMIENTOS.

UNA MADRE SIEMPRE  
PIENSA DOS VECES, UNA  
POR SÍ MISMA Y OTRA  
POR SU NIÑO

*-Sophia Loren*

¡VOY A  
SER  
MAMÁ!

**KENA**  
#MujeresEnAcción

comunidadkena@gmail.com

   @kenarevista